L'ECHAILLON
Hôtel**, SPA & Activités
05100 NÉVACHE
Tél : 04 92 21 37 30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com

HIVER 2024

SKI DE RANDONNEE A NEVACHE

Randonnée en étoile à skis, guidée, en étoile
4 jours / 3 nuits / 3 jours de ski

Trois journées de ski de randonnée dans la vallée de la Clarée : 3 opportunités de découvrir des vallons sauvages et enneigés, en toute sécurité avec un professionnel.

Trois randonnées pour aller chercher la meilleure neige, prendre un grand bol d'air et un maximum de plaisir. Le plaisir du ski hors-trace, du silence ouaté du manteau blanc, des panoramas superbes et de rencontres avec la faune.

L'hôtel vous offrira un camp de base appréciable pour lier l'effort au confort. Vous bénéficiez d'une restauration de qualité, et d'un accès à l'espace Spa, où vous pourrez vous relaxer dans le Sauna, le Hammam ou le Størvatt le soir en rentrant.
Un petit break régénérant pendant l'hiver !

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR3840279613000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,
www.assurinco.com – **contrat vagabondage N°4637**
L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.

PROGRAMME

EXEMPLE DE PROGRAMME à titre indicatif, le ski de randonnée étant particulièrement dépendant des conditions de neige :

Jour 01 : Accueil à l'Echaillon
Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel** l'Echaillon à Névache, réunion d'accueil et d'information.

Jour 02 : Croix Carail ou Vallon de l'Oule
Départ ski aux pieds du pont Jean Tane, à 1580 mètres d'altitude, tout proche de l'hôtel. Plusieurs options pour cette première sortie :
- Croix Carail (2400m), une randonnée qui monte d'abord dans les pentes du Bois noir, idéale les jours de mauvais temps ou de grosse neige.
-Ou un sommet du vallon de l'Oule, si les conditions sont réunies, le Pic du Longet (2573m) ou la Gardiole (2753m), qui nous offre de beaux points de vue.

Jour 03 : Vallon de Buffère
Petit transfert en minibus (5 minutes) pour Ville-Haute (1600m), d'où nous empruntons la piste de la Haute-Vallée. Nous suivons la trace qui mène au refuge de Buffère avant de monter sur un des flancs du vallon selon les conditions : la crête de l'Echaillon (2576m) ou la crête de Baude (2571m).

Jour 04 : La Colette
Un petit tour sur le versant Sud cette fois-ci : nous retournons à Ville-Haute et remontons à la chapelle Sainte-Barbe en suivant la piste, puis nous montons vers la Colette (2597m) par les chalets de Biaune. Retour par le même itinéraire ou en face Nord, pour redescendre par le lac Noir et le Vallon. Retour à l'hôtel pour un pot et une douche avant la dispersion.

TRÈS IMPORTANT : L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants, logistique…) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le jour 01 à Névache dans l'après-midi, à l'Échaillon, au hameau du Roubion.
Possibilité d'arriver le matin, et de laisser vos bagages à l'hôtel, si vous voulez profiter de cette première journée. **En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30**

DISPERSION
Le jour 04 au même endroit, dans l'après-midi, de retour de la randonnée.

EXTENSION
Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 12 € pour le petit-déjeuner et de 12 € pour le panier repas froid de midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.
Départ Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU
Séjour de ski de randonnée pour les personnes qui ont déjà pratiqué une initiation à cette activité. Ou pour les sportifs bons skieurs sur pistes et hors-pistes qui souhaitent découvrir l'activité,

Niveau physique : il faut être capable de gravir un dénivelé de 1000 mètres (3 à 5 heures d'effort selon la neige), et d'être encore en forme pour la descente ! Bien entendu, le guide donnera un rythme et fera une trace qui permettent à tous de faire la sortie en y prenant plaisir.

Niveau technique : vous connaissez le matériel de ski de randonnée, vous savez faire les conversions en montée (ou si vous êtes débutants dans l'activité, vous apprenez vite), et vous avez un bon niveau de ski en descente : vous êtes à l'aise, ou presque, dans toutes les conditions de neige.

HEBERGEMENT

L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des suites de 2 chambres de 2 places : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.

Le Chavillon : Nouveau bâtiment composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.
Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).
Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h
L'Echaillon possède un espace bien-être avec un sauna, un hammam, un Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), une salle de détente, et aussi un bar, et un espace massage, accessibles au retour des activités neige.

LES MASSAGES (en option sur réservation sur place)
Nous disposons d'une salle de massage, et nous travaillons avec une équipe de masseuses et de thérapeutes : massages aux huiles essentielles, de réflexologie, de kinésiologie, etc. Ces prestations sont en option et sur réservation à régler directement à la masseuse en chèque ou en espèces.

ENCADREMENT
Par un guide de haute-montagne ou un moniteur de ski alpin, pour un groupe de 4 à 8 participants.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
- Carte d'identité non périmée
- Un **sac à dos** suffisamment grand pour la journée, **d'au minimum 30 litres** (qui peut contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo).
- Une tenue de ski de randonnée adaptée (1 veste et 1 pantalon techniques et imperméables, des t-shirts et des collants respirants).
- Des couches de vêtements pour avoir chaud : une veste polaire ou une doudoune, et une micro-polaire.
- 2 à 3 paires de chaussettes de ski !
- Un bonnet très chaud
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Un maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien-Être
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Pharmacie personnelle, collyre
- Un grand sac " poubelle " pour protéger vos affaires dans le sac à dos
- **Une boîte hermétique** (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Obligatoire :
- **2 paires de gants chauds**
- **Lunettes de soleil très protectrices**
- **1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc.…)
- **Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage**

Conseillé :
- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Des bouchons d'oreilles Ear ou boules Quies
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

Votre MATÉRIEL DE SKI si vous en possédez, sinon nous pouvons organiser la location :
- Skis et chaussures de randonnée

- Bâtons télescopiques ou de ski
- Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA, anciennement ARVA), avec pelle et sonde
- Peaux autocollantes

N'oubliez pas de nous prévenir pour réserver ce matériel en précisant votre taille et votre pointure la plus courante. Ne rajoutez pas une pointure à cause des chaussettes. Nous le faisons nous-mêmes.

Le matériel collectif (boussole, altimètres, cartes, pharmacie, cordes...) est prévu par l'encadrement.

DATES ET PRIX

Tarifs ski de rando étoile 4 jours	Chambre à 3 places	Chambre à 2 places
Du dimanche 07/01 au mercredi 10/01/24	620 €	635 €
Du dimanche 14/01 au mercredi 17/01/24	620 €	635 €
Du dimanche 21/01 au mercredi 24/01/24	640 €	655 €
Du dimanche 28/01 au mercredi 31/01/24	640 €	655 €
Du dimanche 04/02 au mercredi 07/02/24	640 €	655 €
Du dimanche 11/02 au mercredi 14/02/24	690 €	705 €
Du dimanche 18/02 au mercredi 21/02/24	690 €	705 €
Du dimanche 25/02 au mercredi 28/02/24	690 €	705 €
Du dimanche 06/03 au mercredi 06/03/24	640 €	655 €
Du dimanche 10/03 au mercredi 13/03/24	640 €	655 €
Du dimanche 17/03 au mercredi 20/03/24	620 €	635 €

N.B. : Possibilité de chambre individuelle à supplément (de 120 à 180€) selon disponibilité (nous contacter)

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 4
- L'encadrement par un guide de haute-montagne ou un moniteur de ski alpin.
- 1 accès à l'Espace Bien-Être
- Les transferts au départ et/ou au retour des randonnées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- **La location du matériel : 110€ pour 3 jours**
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- La carte passeport montagne facultative
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les massages

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez

pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de de Oulx (Italie)
Pour cet hiver 2023/2024 le train ne circule plus à cause d'un éboulement sur la voie. Les solutions de remplacement par bus n'étant pas idéales nous vous conseillons fortement de venir par Briançon.
Depuis Paris vous pouvez choisir le train de nuit ou différents trains de jours.
Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours
Pour votre transfert à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 9 h et 18 h au tarif de 3.30€
Vous devez réserver en ligne votre place à l'heure qui vous convient sur le site https://www.monaltigo.fr/(A partir du 20 NOVEMBRE) en choisissant l'arrêt Roubion.

Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :
Bus depuis Grenoble ou Lyon
Bus depuis Turin
N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.
Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

LINGE DE MAISON
Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES
Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

INFORMATIONS ANNEXES
A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

CLIMAT
« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE
Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classée et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.
A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.
Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.
Vous pouvez consulter en ligne la charte éthique du voyageur sur :
www.tourisme-responsable.org

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !
La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.
Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.
La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :
Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.
Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc.…) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'Échaillon
Hôtel**, SPA & Activités
05100 Névache
Tél : 04 92.21.37.30
Courriel : infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com